



## TRIO IRRÉSISTIBLE DU CAP-VERT

*Vols + 3 îles + visites francophones*



Départs garantis à partir de 2 participants Un parcours complet pour explorer 3 îles différentes : Sao Vicente, Santo Antao et Sal, véritables joyaux de l'archipel. Au programme, découverte du village de Mindelo où résonnent les percussions de la morna qui invitent à la fête, randonnées à Santo Antao, l'île vallonnée et verdoyante du Cap Vert et en point d'orgue de votre voyage, l'île de Sal pour ses plages paradisiaques de sable fin et son eau turquoise. Pour chaque participant à ce voyage, les Maisons du Voyage reverse une donation de 10€. Ce montant versé annuellement est destiné à promouvoir l'autonomisation des femmes de la région en développant des projets pour les aider : production de confitures, artisanat local et plantation d'arbres. Vous pouvez en complément, apporter des fournitures scolaires qui seront redistribuées de façon équitable sur place.



#### **Vous aimerez :**

- Votre voyage garanti à partir de 2 personnes en petit groupe
- Un voyage diversifié de l'archipel du Cap-Vert et des rencontres spéciales
- Découvrir les paysages autrement lors de randonnées adaptées à tous
- Voguer sur les eaux entre deux îles et profiter d'un point de vue idéal
- Se reposer sur la belle et grande plage de Santa Maria à Sal



#### **VOTRE PROGRAMME**

##### **JOUR 1 : FRANCE/ SAO VICENTE**

Envol vers Sao Vicente. Accueil et transfert à Mindelo. Dîner libre.

##### **JOUR 2 : SAO VICENTE**

###### **Les temps forts de la journée :**

- La rencontre avec votre **guide francophone spécialiste**
- Découvrir un **paysage riche de diversité** : entre zones arides, magnifiques plages à l'eau turquoise et cratère volcanique
- Savourer un **déjeuner festif de Lutcha**

De Mindelo, et accompagnés de votre guide francophone, vous partez pour une journée de découvertes de l'île. Passage par le petit village de pêcheurs de Sao Pedro et sa plage puis cap vers le Monte Verde. Sommet de l'île, il offre un panorama idéal sur les paysages désertiques contrastant avec l'océan d'un bleu profond. Vous rejoignez la plage de Baia Das Gatas en passant par le village de Salamansa avant de savourer un déjeuner de Lutcha, cuisine capverdienne avec musique traditionnelle. Dîner libre.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 1h.

##### **JOUR 3 : SAO VICENTE**

###### **Les temps forts de la journée :**

- Profiter d'une **visite guidée à pied** pour ne rien manquer de l'ambiance de Mindelo
- Des **visites variées et rythmées entre petits villages typiques, beauté du panorama au sommet du Monte Verde et air frais de l'océan**

Visite à pied de la ville de Mindelo, capitale de Sao Vicente. La ville de Mindelo, construite lors de l'établissement du port "Porto Grande" pour le réapprovisionnement des bateaux en route pour l'atlantique, vous entraîne dans un voyage fascinant au coeur du baroque capverdien. Ses maisons aux superbes balcons en fer ouvragé, ses églises et ses rues pavées lui attribuent un véritable charme. Au centre de Mindelo s'étalent les quartiers aux demeures couleurs pastel, témoins de la période coloniale portugaise et anglaise. Déjeuner dans un restaurant du centre-ville et après-midi libre pour flâner et ressentir l'âme du Cap-Vert. Dîner libre.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 2h.

##### **JOUR 4 : SAO VICENTE / SANTO ANTAO**

###### **Les temps forts de la journée :**

- **Se laisser bercer par les flots à bord de votre bateau** rejoignant l'île de Santo Antão
- Admirez les **paysages de végétation sèche et aride mais aussi de vallées luxuriantes aux cultures agricoles**
- Arpenter la **mythique route de la Estrada da Corda**, grim pant à 1300 mètres

Transfert matinal au port accompagné de votre guide et traversée en bateau (1h) pour rejoindre l'île de Santo Antão. Cette île montagneuse au relief accidenté étonne par ses versants contrastés, l'un présentant une végétation sèche et aride tandis que le versant Nord se caractérise par des vallées profondes et luxuriantes, des forêts de pins, d'eucalyptus et de nombreuses cultures agricoles. Découverte de la route mythique de la estrada da corda. Cette route grimpe à 1300 mètres pour replonger ensuite sur l'autre versant de l'île. Passage dans les zones de Pico Da Cruz, d'Agua das Caldeiras et par le cratère de Cova pendant une marche de 2 à 3 heures. Repas prévu dans le charmant petit village de Corda, qui a donné son nom à cette route mythique, au panorama époustouflant. Descente alors en véhicule puis arrêts à Cha de Mato et Delgadin avant d'arriver sur la côte nord de l'île. Visite rapide de Ribeira Grande, la capitale du nord. Dîner libre.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 2h.

## **JOUR 5 : SANTO ANTAO**

### **Les temps forts de la journée :**

- Explorer la côte pendant une **randonnée enrichissante**
- Déjeuner **chez l'habitant**
- Rejoindre le **village** de Fontainhas, bien connu pour être **perché à flanc de montagne**

Route vers Ponta do Sol puis découverte à pied du vallon verdoyant de Corvo et du village typique perché sur le flanc d'une montagne, Fontainhas. Route vers le village de pêcheurs de Cruzinha à travers les paysages volcaniques de Ribeira Grande et de Garça. Découverte du joli village de Cha d'Igreja en cours de route. Déjeuner chez l'habitant. Dîner libre.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 2h.

## **JOUR 6 : SANTO ANTAO / SAO VICENTE**

### **Les temps forts de la journée :**

- Partir à la découverte de la **fertile vallée de Paul** : légumes, fruits exotiques, champs de canne à sucre, culture en terrasse et hameaux traditionnels
- Se laisser charmer par le **cirque volcanique et ses décors spectaculaires lors d'une randonnée**
- **Visiter un trapiche** et déguster le grog local (janvier à juillet)

Départ vers la magnifique vallée de Paul, où l'on cultive des légumes et fruits exotiques, des immenses champs de canne à sucre qui serviront à produire le célèbre "grog", le rhum local. Découverte de la Ribeira da Torre lors d'une petite randonnée d'une heure puis route pour le village de Vila das Pombas où vous prenez votre déjeuner et le village de Cabo de Ribeira. Randonnée dans le grand cirque volcanique de la vallée, entre falaises basaltiques, cultures tropicales en terrasse et hameaux traditionnels, à la découverte de la vie agricole locale. Entre janvier et juillet, visite d'un trapiche, dégustation et possibilité d'acheter du "grog". Continuation jusqu'au bord de mer. Retour en ferry sur l'île de Sao Vicente pour rejoindre Mindelo. Dîner libre.

Temps de route cumulé dans la journée : environ 2h30.

## **JOUR 7 : SAO VICENTE / SAL**

Transfert à l'aéroport et envol vers l'île de Sal. Accueil à l'arrivée et transfert à l'hôtel situé à Santa Maria. Dîner libre.

## **JOUR 8 : SAL**

### **Les temps forts de la journée :**

- **Flâner** dans les rues de Santa Maria aux **maisons colorées**
- Profiter d'une **pause balnéaire dans un cadre idyllique**

Journée libre à Sal, l'île la plus visitée du Cap-Vert. Cette île plane et désertique offre un atout balnéaire inégalable : la plage de Santa Maria s'étend sur 8 km de sable blanc bordant une mer délicate couleur émeraude. Au-delà de ce cadre idyllique, le village de Santa Maria aux jolies maisons au style colonial révèle en soirée une ambiance festive au rythme de la musique traditionnelle cap verdienne. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

## **JOUR 9 : SAL / FRANCE**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport. Envol vers la France (en fonction des horaires de vol, le retour peut s'effectuer avec un vol de nuit dans la nuit du jour 8 au jour 9). [possibilité de prolonger votre séjour à sal](#) (en supplément, nous consulter).

Temps de route cumulé dans la journée : environ 20min.





## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION



## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*